PLAN ZAJĘĆ

na sezon 2026/2027

SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
Pruszkowska Sala	**8:00-14:00 2 razy w miesiącu** Spektakle i koncerty dla przedszkoli i szkół **15:00-22:00** ZTL Pruszkowiacy	**8:00-14:00 2 razy w miesiącu** Spektakle i koncerty dla grup zorganizowanych. **15:00-22:00** ZTL Pruszkowiacy	**8:00-14:00 2 razy w miesiącu** Spektakle i koncerty dla grup zorganizowanych **15:00-22:00** ZTL Pruszkowiacy	**11:00-12:30** *(50+)* Pruszkowski Uniwersytet Trzeciego Wieku – *wykłady* **15:00-22:00** ZTL Pruszkowiacy	**18:40-20:10 (***18+)* Taniec współczesny z elementami teatru tańca K. Aniołkowska	
Baletowa 1.18	**8:30-9:30** *(50+)* Zdrowy Kręgosłup Gold D. Piotrowska **12:40-13:40** *(50+)* Pilates Gold gr. I A. Ruszkowska **17:00-18:00** *(7-13 lat)* Taniec nowoczesny gr. I (pocz.) K. Hoppe **18:10-19:10** *(14-18 lat)* Taniec Nowoczesny gr. II (śred.) K. Hoppe **19:20-20:20** *(14+)* Taniec Nowoczesny gr.III (zaaw.) K. Hoppe **20:30-22:00** ***(18+)*** Taniec musicalowy T. Ziółek	**9:30-10:30** *(18+)* Pilates Gold gr. II K. Paluch **12:00-13:00** *(18+)* TBC Gold A.Ruszkowska **15:45-16:30** *(4-7 lat)* KorSenBal M. Gocłowska **16:35-17:20** *(4-6 lat)* Balet gr. I M. Gocłowska **17:30-18:15** *(7-10 lat)* Balet gr. II M. Gocłowska **18:25-19:10** *(5-9 lat)* Taniec klasyczny M. Włoczkowska **19:30-20:30** (*18+)* Zdrowy Kręgosłup gr. I S. Łysik **20:40-21:40** Taniec Latino A. Klocek	**12:40-13:40** *(50+)* Pilates Gold gr. I A. Ruszkowska **17:00-18:00** *(7-13 lat)* Taniec nowoczesny gr. I (pocz.) K. Hoppe **18:10-19:10** *(14-18 lat)* Taniec Nowoczesny gr. II (śred.) K. Hoppe **19:20-20:20** *(14+)* Taniec Nowoczesny gr.III (zaaw.) K. Hoppe **20:30-22:00** ***(18+)*** Taniec musicalowy T. Ziółek	**9:30-10:30** *(18+)* Pilates Gold gr. II K. Paluch **16:35-17:20** *(4-6 lat)* Balet gr. I M. Gocłowska **17:30-18:15** *(7-10 lat)* Balet gr. II M. Gocłowska **18:25-19:10** *(5-9 lat)* Taniec klasyczny M. Włoczkowska **19:30-20:30** *(18+)* Zdrowy Kręgosłup gr. I S. Łysik **20:40-21:40** Taniec Latino A.Klocek	**11:40-12:40** *(18+)* Pilates Gold gr. III A. Ruszkowska **16:00-16:45** ***(4-6 lat)*** Dance Mix gr. I J. Korycki **16.55-17.40** ***(4-7 lat)*** ***kontynuacja*** Dance Mix gr. II J. Korycki **17.50-18.50** *(6+)* Taniec towarzyski dla dzieci gr. Turniejowa J. Korycki **19:00-20:00** *(18+)* Taniec towarzyski dla dorosłych gr. I,zaawansowani y J. Korycki	**12:30-14:00** *(18+)* raz w miesiącu Kąpiel w dźwiękach S. Janicki
Muzyczna 1.27		**15:30-16:30** *(10+)* Studio piosenki gr. II **16:40-17:45** *(10+)* Studio Piosenki gr. III **17:50 – 18:55** *(14+)* Duety fortepianowe **19:00-21:00***(16-26 lat)* Zespół „Kamyk”	**16:30 - 17:35** Duety gitarowe **17:40-18:45** *(10+)* Studio piosenki gr. IV **18:55-20:55** *(20+)* Zespół Metafora	**15:30-16:30** (początkujący) Duety keyboardowe **16:35-17:40** Zespół Kamyczek-sekcja wokalna **17:45-19:45** Zespół Kamyk - instrumentalne	**14:00-15:10** (grupa śred.zaawansowana) Duety fortepianowe	
Rytmiki 1.62	**16:00-17:00** Studio piosenki I **17:00-17:45** *(5-8 lat)* Skaczące Nutki gr. I **17:55-18:50** *(9-12 lat)* Skaczące Nutki gr. II **19:00-20:00** (6+) Taniec towarzyski dla dzieci gr. Turniejowa J. Korycki **20:30-21:30** W harmonii z ciałem joga dla kobiet 40+. M. Krasowska	**16:00-17:00** *(18+)* Ale Głos! gr. I I.Tober **17:00-18:00** *(18+)* Ale głos! gr. II I.Tober **20:30-21:30** *(18+)* Stretching K. Paluch	**8:30-9:30** *(50+)* Zdrowy Kręgosłup Gold D. Piotrowska **15:00-16:00** (dzieci) Warsztaty aktorskie S. Zwolennik **16:00-17:00** (młodzież) Warsztaty aktorskie S. Zwolennik **17:15-18:15** (młodzież) Warsztaty aktorskie S. Zwolennik **18:15-19:15** (dzieci) Warsztaty aktorskie S.Zwolennik **19:15-20:15** (dorośli) Warsztaty aktorskie S. Zwolennik **20:40-22:10** *(18+)* Spokojna głowa- warsztaty redukcji stresu S. Janicki	**17:45-19:15** *(8-15 lat)* Teatr Maska M. Gniadek	**10:30-11:30** Joga dla seniorów 60+ S. Godlewska **16:30-18:00** Warsztaty filmowo teatralne Kamera! Akcja! (zamiennie Pruszkowska Sala Kameralna) A. Chałubek **19:15 -20:15** *(18+)* Kobiecość w ruchu D. Wysocka	
Malarstwa 1.64	**16:30-18:00** *(10+)* Pracownia rysunku i malarstwa gr. I (średniozaawansowani) I. Wycichowska **18:10-19:40** *(10+)* Pracownia Rysunku i Malarstwa gr. II (średniozaawanoswani) I. Wycichowska	**16:30-18:00** *(7+)* Pracownia rysunku i malarstwa, gr. III (początkujący) I. Wycichowska **18:10-19:40** *(14+)* Pracownia rysunku i malarstwa, gr. IV, (zaawansowani) I. Wycichowska	**16:30-18:00** *(7+)* Pracownia rysunku i malarstwa gr. V, (początkujący) I. Wycichowska **18:10-19:40** *(14+)* Pracownia rysunku i malarstwa gr. VI (zaawansowani) I. Wycichowska	**16:30-18:00** *(7+)* Pracownia rysunku i malarstwa (początkujący) I. Wycichowska **18:10-19:40** *(10+)* Pracownia rysunku i malarstwa (średniozaawanoswani) I. Wycichowska	**16:30-17:30** *(5-9 lat)* Legorobotyka gr. I I. Dobrowolska **17:40-18:40** *(5-9 lat)* Legorobotyka gr. II I. Dobrowolska **18:50-19:50** *(10-12 lat)* Legorobotyka gr. III I. Dobrowolska	
Edukacyjna 1.67	**9:15-10:15** *(18+)* Język angielski dla dorosłych gr. I (B2) J. Okoth **10:25-11:25** *(18+)* Język angielski dla dorosłych gr. II (B1+) J. Okoth **11:35-12:35** *(18+)* Język angielski dla dorosłych gr. III (A2+) J. Okoth **16:00-17:00** *(8-12 lat) podstawowy* Japoński z warsztatami art. gr. I A. Wierzbicka- Wrońska **17:10-18:10** *(12-16 lat) podstawowy* Japoński z warsztatami art. gr.II. A. Wierzbicka-Wrońska **18:20-19:20** *(17+) podstawowy* Japoński z warsztatami art. gr. III A. Wierzbicka-Wrońska **19.25-20.25** *(12-16 lat)* kontynuacja Japoński z warsztatami art. **20.30-21.30** *(17+)* kontynuacja Japoński z warsztatami art**.**	**10:30 -12:00** *(50+)* Akademia Pamięci, gr. 1 L. Zieniuk **18.00-20.00** *(18+)* Mozaika A. Skiba	**9:15-10:15** *(18+)* Język angielski dla dorosłych gr. I (B2) J. Okoth **10:25-11:25** *(18+)* Język angielski dla dorosłych gr. II (B1+) J. Okoth **11:35-12:35** *(18+)* Język angielski dla dorosłych gr. III (A2+) J. Okoth **16:00-17:00** (4-5 lat) Crafty English	**9:30-10:30** *(50+)* Angielski w podróży. 50+. Mów śmiało i podróżuj bez stresu E.Zdrojewska **16:00-17:00** *(5-7 lat)* Szachy, gr. I D. Gajewski **17:10-18:10** *(8-12 lat)* Szachy gr. II D. Gajewski **18:20-19:50** *(6+)* Szachy gr. III zaawansowani D. Gajewski	**18:40-20:40** *(10-15 lat)* Mała Akademia Kreatywnego Szydełkowania J. Balicka	**11:15-13:15** *(50+)* Komputer i Internet bez stresu R. Nastarowicz
Malarstwa 1.69	**16:10-16:55** *(4-6 lat)* Ceramika gr. I G. Bracik **17:00-17:45** *(4-6 lat)* Ceramika gr. II G. Bracik **17:50-18:35** *(7-10 lat)* Ceramika gr. III G. Bracik **18:40-19:25** *(7-15 lat)* Ceramika gr. IV G. Bracik **19:30-20:15** *(7-15 lat)* Ceramika gr. V	**15:30-17:00** *(5-10 lat)* Warsztaty ze sztuką gr. I J. Mańkowska **17:10-18:40** *(10-13 lat)* Warsztaty ze sztuką gr. II J. Mańkowska **18:50-20:20** *13+* Warsztaty ze sztuką gr. III J. Mańkowska	**11:30-13:30** *(18+)* Rysunek i Malarstwo dla dorosłych A. Jendrasiak **17:00-18:00** *(6-10 lat)* Artystyczne formy gr. I M. Burska **18:00-19:30** *(11+)* Artystyczne formy gr. II M. Burska		**16:00-17:00** *(8+)* Gitara gr. I M. Łempicki **17:10-18:10** *(8+)* Gitara gr. II M. Łempicki **18:20-19:20** *(8+)* Gitara gr. III M. Łempicki **19:30-20:30** *(8+)* Gitara gr. IV M. Łempicki	