



CZWARTKI GODZ.11.00	MARZEC	
2.03.2023	„O bartnictwie i miodzie”	Bartosz Popczyński edukator z Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej w Warszawie
9.03.2023	„Pruszkowskie kobiety, ich potrzeby i oczekiwania” Koncert z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu Zespołu „Metafora”	Paweł Makuch Prezydent Miasta Pruszkowa
16.03.2023	„Dawne polskie słownictwo kulinarne”	Ewelina Kwapien językoznawca na Wydziale Polonistyki UW, historyk języka polskiego
23.03.2023	„Jak wzmocnić siebie i podnieść samoocenę”	Sylwia Różalska-Lange doktor chemii, trener i mentor wspierający kobiety w odzyskiwaniu poczucia własnej wartości i budowania zdrowej pewności siebie
30.03.2023	Spotkanie Wielkanocne Koncert słowno-muzyczny: „W drogę”	Zespół Pruszkowskich Seniorów
CZWARTKI GODZ.11.00	KWIECIEŃ	
13.04.2023	„Jak nie dać się cukrzycy - pladze XXI wieku?” „Dzień Zdrowia” stoiska profilaktyczno-zdrowotne	Elżbieta Bojarska-Olejek chemiczka, naturoterapeutka Wykład zrealizowany przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości pn.: „Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów” Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Pruszkowie
20.04.2023	„Nowoczesna Warszawa lat 30 na przedwojennych fotografiach”.	Adrian Sobieszczański historyk, varsavianista

27.04.2023	„Ziemianie w tyglu historii”	Maria Magdalena Trzaskowska pisarka, autorka książki „Ziemianie w tyglu historii”.
CZWARTKI GODZ.11.00	MAJ	
4.05.2023	„Polacy, jakich zna cały świat, a my nie znamy”	Tadeusz Bańkowski pilot wycieczek, podróżnik
11.05.2023	„Silny układ krążenia przez całe życie - jak o to zadbać metodami naturalnymi”	Elżbieta Bojarska-Olejnik chemiczka, naturoterapeutka Wykład zrealizowany przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości pn.: „Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów”
18.05.2023	„Paryż końca XIX wieku”	Barbara Tichy historyk sztuki, adiunkt w Dziale Edukacji Muzeum Narodowego w Warszawie
25.05.2023	„Zwyczajne weselne społeczności Minankabau”	Maria Szymańska-Ilnata doktor nauk humanistycznych, absolwentka muzykologii i etnologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz kuratorka kolekcji indonezyjskiej w Muzeum Azji i Pacyfiku
CZWARTKI GODZ.11.00	CZERWIEC	
1.06.2023	„Z uśmiechem Ci do twarzy! Dobry humor – lepsze życie ?”	Jacek Łapiński pisarz, prawnik, przedsiębiorca, pasjonat psychologii pozytywnej Autor książek: „Z uśmiechem Ci do twarzy”, „Dlaczego warto czytać?!” oraz „Jak być lepszym”.
15.06.2023	ZAKOŃCZENIE ROKU PUTW „Pierścień i róża” według powieści Williama Makepeace'a Thackeraya Spektakl w wykonaniu Teatru Otwartego	Joanna Cichoń-Dąbrowska Aktorka, reżyserka, scenograf

Wycieczki:

• **LUBLIN – MIASTO SPOTKANIA WSCHODU I ZACHODU**

28 kwietnia (piątek)

Wyjazd o godz. 7:00 spod MOK Kamyk Pruszków - podstawienie autokaru o godz. 6.45 i przejazd do Lublina.

Spotkanie z przewodnikiem i zwiedzanie miasta m.in.

- **WZGÓRZE ZAMKOWE** – zamek Kazimierza Wielkiego

(dziedziniec), opowieść o zamkowych legendach i wejście do Kaplicy Trójcy Świętej unikatowej ze względu na oryginalne bizantyńsko-ruskie freski.

- Spacer przez Stare Miasto – m.in. Brama Grodzka, Plac po Farze, zabytkowe kamienice, Archikatedra Lubelska

- **BAZYLICA DOMINIKANÓW** – wejście do wnętrza kościoła oraz na krużganki klasztorne śladem miejsc związanych z Unią Lubelską,

- Rynek z gmachem dawnego Trybunału Koronnego i zabytkowymi kamienicami oraz przejście w stronę gmachu Urzędu Miasta i Krakowskiego Przedmieścia

-Legenda o cebularzach lubelskich, możliwość zakupu degustacji

Możliwość organizacji obiadu w cenie ok. 35 zł/os. lub czas wolny do dyspozycji uczestników
Spacer Krakowskim Przedmieściem w stronę Placu Litewskiego i Ogrodu Saskiego.

Powrót do miejsca wyjazdu w godzinach wieczornych ok. godz. 20:00-20:30

Cena: dla grupy min. 45 osób – 145 zł /osoba

Przewodnik: Piotr Kociszewski

Zapisy w dniu 13.04.23 o godz. 9:30

• **PODLASIE, KTÓRE POKOCHAŁY BOCIANY, CZYLI "MIASTECZKO BAJECZKA" I NADNARWIAŃSKIE PLENERY**

17 maja (środa)

Wyjazd o godz. 7:00- podstawienie autokaru o godz. 6.45 i przejazd na Podlasie do Kurowa **KUROWO** - spacer z przewodnikiem ścieżką dydaktyczną po kładce w rozlewiskach Narwi wraz z możliwością wejścia na

punkt widokowy z panoramą dworu

TYKOCIN - SPACER PO HISTORYCZNEJ CZĘŚCI MIASTA - od żydowskiej dzielnicy Kaczorowo z panoramą Wielkiej Synagogi i Domu Talmudycznego (wejście dla chętnych do środka) do barokowego rynku z pomnikiem hetmana Czarnieckiego, panorama kościoła św. Trójcy i Alumnatu

PRZEJAZD PRZEZ NAREW - panorama odbudowanego współcześnie dawnego zamku - wzniesionego w oryginale z polecenia Zygmunta Augusta, a opisanego przez Henryka Sienkiewicza na kartach "Potopu"

WIZYTA W PENTOWIE k. Tykocina - EUROPEJSKIEJ WSI BOCIANIEJ - gdzie każdego roku w obrębie zaledwie jednego gospodarstwa na drzewach, dachach i słupach gnieździ się około 30 bocianich par - spacer po kompleksie dawnego folwarku i wizyta w Galerii Bocianiey

W ciągu dnia możliwość organizacji obiadu w cenie ok. 35 zł/os.- 40 zł / os.

Powrót do miejsca wyjazdu w godzinach wieczornych.

Cena: dla grupy min. 40 -45 osób – 145 zł /osoba

Przewodnik: Piotr Kociszewski

Zapisy w dniu 13.04.23 o godz. 9:30

- **Spacery po Warszawie :**

22 marca (środa) - Spacer po Starych Powązkach

Zbiórka o godz. 11:00 pod **bramą Św. Honoraty** przy Kościele Św. Karola Bromeusza

Na spacerze zobaczymy groby:

rodziców Fryderyka Chopina, Jerzego Waldorfa, Zbigniewa Herberta, Gustawa Holoubka, Czesława Niemena, Stanisława Moniuszki, Władysława Reymonta, Marii Dąbrowskiej czy Wiesława Gołasa.

Oprócz tego zobaczymy groby warszawskich artystów, muzyków lekarzy i działaczy społecznych

Przewodnik: Adrian Sobieszczański

Zapisy 9 marca po wykładzie.

- **Dla chętnych wyjścia do teatru:**

21.03 (wtorek godz.19:00) / Filharmonia Narodowa w Warszawie

Koncert kameralny na flet, klarnet, harfę, skrzypce, altówkę, wiolonczelę

Claude Debussy

Danse sacrée et danse profane [9']

Aleksander Tansman

Sonata na dwoje skrzypiec [9']

Osvaldo Golijov

The Dreams and Prayers of Isaac the Blind (część II) [11']

przerwa [15']

Claude Debussy

Syrinx [4']

André Jolivet

Chant de Linos (wersja na flet, harfę i trio smyczkowe) [12']

Maurice Ravel

Introduction et allegro [11']

Cena biletu: 37,50 zł

Zapisy w dniu 9.03.23 po wykładzie

Kolejne propozycje wspólnych wyjść będą przedstawiane na bieżąco w trakcie drugiego semestru.