

PÓLKOLONIE DLA DZIECI

7 -12 lat pod nazwą

„Gdzie król skarby swe zamyka - czyli lato u „KAMYKA”

I TYDZIEŃ 24 - 28.06

24.06 Poniedziałek

8:00 zebranie informacyjne dla Rodziców

9:00 - 10:00 poznajemy się nawzajem, podział na grupy,

10:00 - 12:30 „Gdzieś daleko stąd Złoty Zamek, Złoty Tron - muzyczne zaproszenie na Koronkowy Bal do zamku króla i królowej - piosenka pt. „Koronkowa Lambada”

Prowadzenie: Jacek Janasik

12:30 - 13:30 obiad

14:30 - 16:30 regulamin na „Kamykowym Dworze”- omówienie zasad obowiązujących podczas trwania półkolonii. Uczestnicy wraz z Wychowawcami spiszą prawidła według, których będą funkcjonować, ze szczególnym uwzględnieniem :

- * co nam wolno, a czego robić nie powinniśmy,
- * bezpieczeństwa podczas wycieczek,
- * zasad bezpiecznego zachowania w czasie drogi na pływalnię
- * zasad bezpiecznego zachowania na pływalni
- * zasad savoir vivru podczas obiadu

- gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu

Prowadzenie: Wychowawcy

16:30 - 17:00 rozchodzenie się dzieci

25.06 Wtorek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00 -12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”

12:30 -13:30 obiad

13:30 - 16:30 **Modnie ubrani**

Na zajęciach zastanowimy się jak powinna wyglądać para królewska. Jakie nosili stroje, z czego były wykonane i czy były wygodne?

Praca plastyczna: Zadaniem dzieci będzie zaprojektowanie stroju dla króla lub królowej. Prace będą wykonane na kartkach A3. Do wykorzystania będą kredki, tkaniny, naklejki, piórka.

Prowadzenie: Marta Kochlewka

16:30 - 17:00 rozchodzenie się dzieci

26.06 Środa

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

10:00 -12:30 - W królewskim teatrze: „O królewnie, skarbcu i piekarczyku” na podstawie tekstu Wioletty Piaseckiej, autorki bajek i baśni dla dzieci. Czytanie tekstu z podziałem na role. Analiza tekstu, omawianie charakteru postaci występujących w scenariuszu. Rozdanie ról dzieciom.

Prowadzenie: Marzena Kozłowska

12:30 - 13:30 obiad

13:30 - 16:30 Zamki i pałace -budowle przestrzenne z klocków bamp.

16:30- 17:00 - rozchodzenie się dzieci

27.06 Czwartek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00 - 12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”

12:30 - 13:30 obiad

14:00 -16:30 Królewskie Skarby bajkowe, które mieszkają w królewskim skarbcu w bajkach o Kocie w butach, Marysi Sierotce, O smoku Wawelskim piosenka pt. „Bajkowe sny”

Prowadzenie: Jacek Janasik

16:30- 17:00 - rozchodzenie się dzieci

28.06 Piątek

Wycieczka całodzienna

**SZLAK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH I SZLACHTY NA POŁUDNIU MAZOWSZA
piątek 28.06.2019 r. - program wycieczki:**

Zbiórka godz. 7:30

**Wyjazd z Pruszkowa o godz. 8.00 - Miejski Ośrodek Kultury w Pruszkowie -
ul. Bohaterów Warszawy 4**

**PRZEJAZD DO CZERSKA - dawnej warowni Książąt Mazowieckich - zwiedzanie zamku
połączone z opowieścią o jego przeszłości; żywa lekcja historii - prowadzona przez
rekonstruktorów w średniowiecznych strojach rycerskich połączona z opowieścią
o dawnych rycerzach i ich zwyczajach**

Obiad w restauracji w Warce - zupa, II danie, napój

WARKA - WIZYTA W MUZEUM KAZIMIERZA PUŁASKIEGO NA WINIARACH - zwiedzanie przestrzeni muzealnej w formie zajęć edukacyjnych - W DOMU POLSKIEGO SZLACHCICA, podczas których uczestnicy poznają przedmioty codziennego użytku i zwyczaje z dawnych epok - z czasów szlacheckich, a na koniec dowiedzą się m.in. jak wiązać pas kontuszowy; Spacer po parku ścieżką edukacyjną w stronę rzeki Pilicy.

II TYDZIEŃ 01- 05.07

01.07 Poniedziałek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:30 -12:30 - W królewskim teatrze
„O królownie, skarbcu i piekarczyku” - czytanie roli z ekspresją, próba wczucia się w graną postać. Ćwiczenie umiejętności głośnego, wyraźnego mówienia z intonacją.

Prowadzenie: Marzena Kozłowska

12:30 - 13:30 - obiad

13:30 - 16:00 Gdzieś za siódmą rzeką, za dziewiątym morzem - tak się baje nowa baśń, wyobraźnia płonie- piosenka pt. „Nowa baśń”

Prowadzenie: Jacek Janasik

02.07 Wtorek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00:00 -12:00 - zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”

12:30 - 13:30 - obiad

13:30 - 16:30 - Insignia władzy

Po czym można rozpoznać parę królewską? Niezbędne do tego będą atrybuty - korona, berto, jabłko.

Praca plastyczna: zadaniem dzieci będzie wykonanie atrybutów władzy, które będą mogły na siebie przyodziać. Materiały plastyczne: kartony, ozdoby, folia aluminiowa, styropian, krepina.

Prowadzenie: Marta Kochlewkk

03.07 Środa

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:30 -12:30 W królewskim teatrze:

Zabawy pantomimiczne. Jak wyrazić graną postać bez użycia słów. Praca nad mową ciała, pokazywanie emocji, charakteru postaci poprzez mimikę, sposób poruszania się po scenie.

Prowadzenie : Marzena Kozłowska

12:30 - 13:30 obiad

13:30 - 16:30 Macocha i siostry zwań mnie Kopciuszkiem, a ja marzę o balu i stroju
wspaniałym - piosenka pt. „Piosenka Kopciuszka”

Prowadzenie: Jacek Janasik

04.07 Czwartek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00:12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”

12:30 - 13:30 obiad

13:30 - 16:00 Eine, Kleine nach Musik - jedna nocna mała muzyka - W.A. Mozart.
Podział dzieci na sekcje rytmiczne z dyrygentem - ćwiczenia rytmiczne.

Prowadzenie: Jacek Janasik

05.07 Piątek

Wycieczka całodzienna

ZAMECZEK I ZAMEK NA PÓŁNOCY MAZOWSZA...

piątek 5.07.2019 r. - program wycieczki:

Zbiórka godz. 7:30

**Wyjazd z Pruszkowa o godz. 8.00 - Miejski Ośrodek Kultury w Pruszkowie -
ul. Bohaterów Warszawy 4**

**OPINOGÓRA - wizyta w Muzeum Romantyzmu: LEKCJA MUZEALNA - „Zamki ludzi
z fantazją” - podczas której uczestnicy poznają charakterystyczne style dawnych zamków;
ZWIEDZANIE EKSPOZYCJI - a szczególnie neogotyckiego zameczku oraz spacer po parku
śladem ciekawostek przyrodniczych**

Obiad na terenie Muzeum Romantyzmu w Opinogórze - zupa, II danie, napój

**CIECHANÓW - dawny zamek - warownia Księżąt Mazowieckich - udział w lekcji muzealnej
„Życie codzienne w średniowiecznym zamku”, podczas której uczestnicy dowiedzą się jak
żyli oraz czym trudnili się dawni mieszkańcy zamku. Zwiedzanie pod opieką przewodnika
wystawy „Smok, intrygi, trucizny ...”**

Powrót do miejsca wyjazdu w godzinach popołudniowych ok. 18

III TYDZIEŃ 08 - 12.07

08.07 Poniedziałek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:30- 12:45 - **Animacje - poklatkowo - I i II grupa**

Pierwsze zajęcia: „Gdzie król skarby swe zamyka , czyli lato u Kamyka”:

1.stworzenie wspólnego scenariusza na podstawie opowieści o poszukiwaniu skarbu w starych zamkach. Rozmawiamy o skarbach, o tym, z czym nam się kojarzą, czy skarb to tylko złoto i monety, czy może coś innego?

Streszczenie scenariusza: Pewnego razu dzieci znalazły mapę (gdzie? jak?). Mapa wskazywała na to, że w pobliskim zamku kryje się skarb (jak wygląda mapa? jaki zamek?) Wyruszyły na poszukiwanie (którędy? pieszo, autobusem, na rolkach?). Po drodze spotkało ich wiele przygód (jakich? czy były zasadzki, wrogowie, niebezpieczeństwa?). Wreszcie odnalazły skarb (gdzie? jaki? Co z nim zrobiły?)

Dzieci pomagają wypełnić tę prostą historię swoimi pomysłami odpowiadając na pytania: gdzie, kto, kiedy, co, jak. Dzięki temu fabuła pozostaje pod kontrolą, a ich pomysły urozmaicają ją i sprawiają, że dzieci są właściwymi autorami opowieści.

2.Praca nad scenografią i postaciami. Wykorzystamy typowe materiały plastyczne- papier, kredki, farby, ale także przedmioty pozyskane z natury: kamyki, patyki, muszelki. Wykorzystujemy wiedzę zdobytą podczas wcześniejszych wycieczek, wzorujemy się na zdjęciach, rycinach przedstawiających dawne stroje i detale architektoniczne.

3.Animacja. Na specjalnym stanowisku do animacji dzieci będą wykonywały swoje filmy pod okiem opiekuna. Będzie to tzw. wieloplan stosowany w animacji tradycyjnej, najstosowniejszy do wycinanek i animowania przedmiotów i postaci na płaskiej powierzchni.

Prowadzenie: Magdalena Bryl

9:30 - 12:30 - Stoliczku nakryj się!

Dwór królewski to wielkie uczyty i piękne, kosztowne zastawy.

Zadanie plastyczne: Dzieci zaprojektują piękną, wyjątkową zastawę stołową.

Materiały do wykorzystania: papierowe talerzyki i kubeczki, brokat, folia aluminiowa, kryształki, złota krepina.

Prowadzenie: Marta Kochlewka

12:30 - 13:30 - obiad

13:30 - 15:30 - Nasza Ojczyzna dumnym królestwem była. Piosenka o Mieszku I i Królu Łokietku / zmodyfikowana, dostosowana edukacyjnie wersja piosenek „Raperów znad Wisty” oraz Czestawa Mozila/. Zabawa - konkurs : „Jestem twoim królem. Poznajmy się!

Prowadzenie : Edyta Ciechomska

13: 30 16:30 - W królewskim teatrze: Nauka tańca dworskiego - kontredansa do muzyki W. A. Mozarta.

Prowadzenie: Marzena Kozłowska

09.07. Wtorek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00 - 12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry” / dla grup I i II/

9:30 -12:45 **Animacje - poklatkowo - III i IV grupa**

Pierwsze zajęcia: „Gdzie król skarby swe zamyka , czyli lato u Kamyka”

1. stworzenie wspólnego scenariusza na podstawie opowieści o poszukiwaniu skarbu w starych zamkach. Rozmawiamy o skarbach, o tym, z czym nam się kojarzą, czy skarb to tylko złoto i monety, czy może coś innego?

Streszczenie scenariusza: Pewnego razu dzieci znalazły mapę (gdzie? jak?). Mapa wskazywała na to, że w pobliskim zamku kryje się skarb (jak wygląda mapa? jaki zamek?) Wyruszyły na poszukiwanie (którędy? pieszo, autobusem, na rolkach?). Po drodze spotkało ich wiele przygód (jakich? czy były zasadzki, wrogowie, niebezpieczeństwa?). Wreszcie odnalazły skarb (gdzie? jaki? Co z nim zrobiły?)

Dzieci pomagają wypełnić tę prostą historię swoimi pomysłami odpowiadając na pytania: gdzie, kto, kiedy, co, jak. Dzięki temu fabuła pozostaje pod kontrolą, a ich pomysły urozmaicają ją i sprawiają, że dzieci są właściwymi autorami opowieści.

2. praca nad scenografią i postaciami. Wykorzystamy typowe materiały plastyczne- papier, kredki, farby, ale także przedmioty pozyskane z natury: kamyki, patyki, muszelki. Wykorzystujemy wiedzę zdobytą podczas wcześniejszych wycieczek, wzorujemy się na zdjęciach, rycinach przedstawiających dawne stroje i detale architektoniczne.

3. animacja. Na specjalnym stanowisku do animacji dzieci będą wykonywały swoje filmy pod okiem opiekuna. Będzie to tzw. wieloplan stosowany w animacji tradycyjnej, najstosowniejszy do wycinanek i animowania przedmiotów i postaci na płaskiej powierzchni.

Prowadzenie: Magdalena Bryl

12:30 - 13:30 - obiad

13:30 - 16:00 - Taniec dworski - nauka tańca dworskiego w parach / menuet G-dur
J. S. Bacha

Prowadzenie: Jacek Janasik

10.07 Środa

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:30- 12:45 - Animacje - poklatkowo - IV i III grupa

Drugie zajęcia:

1. dalszy ciąg animacji rozpoczętej na pierwszych zajęciach

2. Nagranie dźwięku za pomocą różnych hałaśliwych przedmiotów i własnych głosów.

Prowadzenie: Magdalena Bryl

10:00 -12:30 -

12:30 - 13:30 - obiad

13:30 - 16:30 -W królewskim teatrze: Przygotowanie piosenek do przedstawienia: „Skarby leśne”, „Nieznosna królowa”, „Praca”

Prowadzenie: Marzena Kozłowska

16:30- 17:00 - rozchodzenie się dzieci

11.07 Czwartek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00 - 12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”/ grupa III i IV/

9:30- 12:45 - Animacje - poklatkowo - II i I grupa

Drugie zajęcia:

1. dalszy ciąg animacji rozpoczętej na pierwszych zajęciach
2. Nagranie dźwięku za pomocą różnych hałaśliwych przedmiotów i własnych głosów.

Prowadzenie: Magdalena Bryl

13:30 - 16:30 - Historia trzech trubadurów - inscenizacja. „Ballada o trzech trubadurach”
sł. Wojciech Młynarski, muz. Marek Sart. Próba stworzenia mini - spektaklu (śpiew,
zadania aktorskie)- cz.I

Prowadzenie : Edyta Ciechomska

12.07 Piątek

Wycieczka całodzienna

O ZACHOWANIU SIĘ PRZY STOLE NA PUŁTUSKIM ZAMKU

[piątek 12.07.2019 r. program wycieczki:](#)

Zbiórka godz. 7:30

Wyjazd z Pruszkowa o godz. 8.00 - Miejski Ośrodek Kultury w Pruszkowie - ul. Bohaterów
Warszawy 4

Pułtusk -wizyta w dawnym Zamku Biskupów Płockich - obecnie Domu Polonii

Zajęcia „Gawęda o zachowaniu się przy stole”:

- Wykład „O zachowaniu się przy stole”
- Spożywanie posiłków i napojów - wykład i ćwiczenia praktyczne
- Gawęda o historii polskiej kuchni oraz stosowaniu sztuców, porcelany, naczyń
- Zasady zachowania się w kawiarni, hotelu, restauracji

Obiad w zamkowej restauracji jako praktyczna część wykładu i gawędy:

- zupa, II danie, deser, napój

Spacer po mieście śladem najważniejszych zabytków - m.in. najdłuższy brukowany rynek z ratuszem, zabytkowe kamienice związane z ciekawymi postaciami.

Powrót do miejsca wyjazdu w godzinach popołudniowych ok. godz. 17-17.30

IV TYDZIEŃ 15 - 19.07

15.07 Poniedziałek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:30 - 12:30 W królewski teatrze: Projektowanie i wykonanie kryz dla dworzan i elementów scenografii do przedstawienia.

12:30 - 13:30 - obiad

13:30 - 15:30 Historia trzech trubadurów - inscenizacja. „Ballada o trzech trubadurach” sł. Wojciech Młynarski, muz. Marek Sart. Próba stworzenia mini - spektaklu (śpiew, zadania aktorskie)- cz. II

Prowadzenie : Edyta Ciechomska

16.07 Wtorek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00 - 12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”

12:30 - 13:30 - obiad

13: 30 - 16:00 - Tak się zaczyna dziś nasza bajka, usiądźcie wygodnie. O bardzo pięknej królewnie i jej niedobrej macosze- zaczarowane dźwięki w bajce pt. „Królewna Śnieżka”

Prowadzenie: Jacek Janasik

17.07 Środa

Wycieczka całodzienna

W KRÓLEWSKICH REZYDENCJACH DAWNEJ WARSZAWY...

środa 17.07.2019 r. program wycieczki:

Zbiórka godz. 7:30

Wyjazd z Pruszkowa o godz. 8.00 - Miejski Ośrodek Kultury w Pruszkowie - ul. Bohaterów Warszawy 4

Przejazd do Wilanowa - historycznej rezydencji Króla Jana III Sobieskiego.

Zajęcia w grupach realizowane w pałacu i w parku pałacowym przez edukatorów:

Lekcja muzealna „Wizyta u Króla” - aktywne zwiedzanie wnętrz pałacowych, a przede wszystkim komnat w których Jan III Sobieski był ponad 300 lat temu, zakończona poznaniem stroju z epoki - żupana i kontusza

Lekcja przyrodnicza w parku „Król ogrodnik” - w trakcie zajęć uczestnicy poznają zasady tworzenia ogrodu barokowego, poznając specyficzne słownictwo, a także sprzymierzeńców ogrodnika w świecie zwierząt.

Obiad w restauracji - zupa, II danie, napój

Łazienki Królewskie - aktywny spacer po parku będącym letnią rezydencją Króla Stanisława Poniatowskiego - połączony z identyfikacją najważniejszych miejsc - a przede wszystkim okolic Pałacu na Wodzie

Powrót do miejsca wyjazdu w godzinach popołudniowych ok. godz. 17

18.07 Czwartek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:30 - 12:30 Próba kostiumowa przed finałowym przedstawieniem scen wg. scenariusza na podstawie książki Wioletty Piaseckiej: „O królowie, skarbcu i piekarczyku”.

Prowadzenie: Marzena Kozłowska

9:30 - 12:30 Gdzie król skarby swe zamykaZabawa „Królowie i zamki” - podsumowanie czterech muzycznych spotkań.

Prowadzenie : Edyta Ciechomska

12:30 - 13:30 obiad

13:30 - 16:30 Uwaga! Smok!

Dawno, dawno temu za siedmioma górami, za siedmioma lasami żył smok! Najgroźniejszy, największy i o niezwykłych mocach.

Zadanie plastyczne: Dzieci wykonają własnego smoka, którego będzie mógł poskromić tylko najdzielniejszy rycerz. Materiały do wykorzystania: pudełko po jajkach, krepina, kolorowe papiery, kredki.

Prowadzenie: Marta Kochlewska

19.07 Piątek

8:00 - 9:00 zbiórka, program dnia

9:00 - 12:00 zajęcia rekreacyjno - sportowe na pływalni „Kapry”

12:30 - 13:30 obiad

13:30 - 15:00 - przygotowania do finałowego koncertu, próba generalna

15:00 - Finał projektu „Gdzie król skarby swe zamyka - czyli lato u Kamyka”.

Uroczysty koncert w wykonaniu uczestników półkolonii pod kierunkiem:

Edyty Ciechomskiej, Marzeny Kozłowskiej i Jacka Janasika